

TOBAKSPOLICY

För Ebersteinska gymnasiet

Vision

Tobak är ett av vårt lands största hälsoproblem. Nyrekrytering till tobaksbruk sker näst intill uteslutande bland barn och ungdomar. Skolans förhållningssätt till tobak har stor betydelse för ungdomars tobaksbruk.

Vårt mål är att tobaksbruket kraftigt ska minska. Därför arbetar vi aktivt för att stödja elever till ett tobaksfritt liv.

Övergripande mål

Tobaksfri skoltid. Vi ska genom ett aktivt förhållningssätt och medvetet arbete erbjuda våra elever och personal en skoltid befriad från tobak. På så sätt stödjer vi våra elever till ett tobaksfritt liv. Arbetet ska ses som en del i vårt hälsofrämjande arbete med målsättningen att ge våra elever de bästa livsförutsättningarna.

Syfte

Policyn tydliggör Ebersteinska gymnasiets förhållningssätt till tobak och vår omtanke om elevernas och personalens hälsa. Skolmiljön är betydelsefull när det gäller ungdomars förhållande till och bruk av tobak. Genom att verka för en tobaksfri skoltid minskar vi risken för att elever introduceras till tobaksbruk.

Vårt aktiva förhållningssätt stärker också tobaksfrihet som norm bland våra elever, vilket ger ett skydd även utanför skolan.

I en skolmiljö befriad från tobak behöver ingen heller utsättas för tobaksrök eller snuslukt, vilket ökar trivselen.

Vad innebär en tobaksfri skoltid?

En tobaksfri skoltid innebär att vi aktivt arbetar för en skolmiljö som är befriad från tobak, såväl gällande synlighet som bruk av tobaksprodukter. I arbetet för den tobaksfria skolan bär alla – personal och elever ett ansvar.

Alla har möjlighet att bidra till att skolan ska vara tobaksfri. Extra viktiga är de elever och den personal som själva brukar tobak. Genom att undvika tobaksprodukter under skoltid stödjer de arbetet för en tobaksfri skola och hjälper fler elever till ett tobaksfritt liv.

Tobaksbruk

Avser rökning och snusning, med och utan nikotin.