

SPORT

E-SPORT, ISHOCKEY & IDROTT



Vill du satsa fullt på både studier och sport?

På Eber hjälper vi dig att kombinera en bra utbildning med en satsning på din idrott och sport. Tillsammans med de andra kommunala gymnasieskolorna erbjuder vi både NIU (Nationell idrottsutbildning) och LIU (Lokal idrottsutbildning). Du kan läsa mer om dessa i särskilt informationsblad. Här kan du läsa mer om de profiler som är speciella för Ebersteinska.

ISHOCKEYGYMNASIET

På Eber driver vi profilen ishockey i samarbete med klubben Vita Hästen. Profilen är en lokal idrottsutbildning och de elever som antas förutsätts vara eller bli en del av Vita Hästens juniortrupp. Framförallt riktas profilen till elever från Norrköping och östra Östergötland. Spelare som kommer från annan ort har möjlighet till boende på Himmelstalunds elevboende. I utbildningen ingår bland annat praktisk träning, individuellt utformad fysträning, teoripass och studiebesök. I den teoretiska träningen ingår spelförståelse, kost, förebyggande av träningssskador och träningslära. Vi utgår från den enskilde

elevens förutsättningar och verksamheten planeras och bedrivs därefter. Utbildningen är i första hand individuellt inriktad och syftar till att ge den enskilde spelaren optimal utveckling. Vi arbetar efter Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer för lokala idrottsgymnasier.

Kontaktpersoner

Rektor Jörgen Strömberg, jorgen.stromberg@norrkoping.se eller lärare Patrik Degerstedt, patrik.degerstedt@norrkoping.se

IDROTTSGYMNASIET

Idrottsgymnasiet är en lokal idrottsutbildning för övriga idrotter. För denna profil krävs att du är knuten till en förening där du tränar och tävlar i din idrott. Det finns dock inga krav på vilken nivå du ska hålla inom din idrott och profilen är öppen för utövare i såväl individuella idrotter som lagidrotter. Utöver det erbjuds du kurser inom ramen för din utbildning där du genom både praktiska och teoretiska moment studerar träningslära, kost, förebyggande av skador ur både ett allmänt perspektiv men framförallt med inriktning på utveckling inom din egen idrott.

Kontaktpersoner

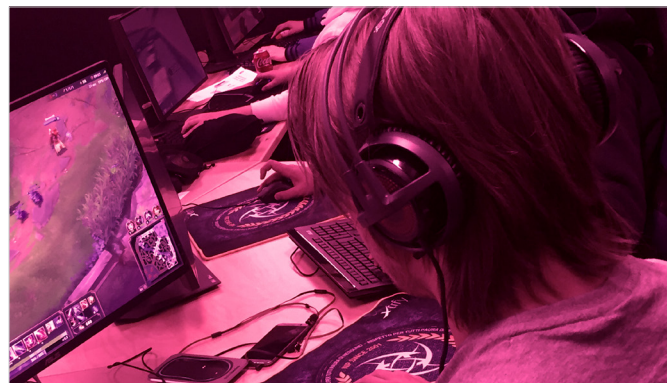
Rektor Kriztina Lövgren, kriztina.lovgren@norrkoping.se eller lärare Henrik Esting, henrik.esting@norrkoping.se

E-sport – Ebers nya satsning

E-sport är en av de mest populära sporterna i världen sett till antalet utövare. Spelande ungdomar utvecklar sina kognitiva förmågor, får bättre minne och blir bättre problemlösare.* För att bli riktigt bra inom e-sport krävs dessutom god fysik, för att klara långa stunder av hög koncentration och precision.

Ebersteinska gymnasiet erbjuder E-sport som en lokal idrottsutbildning, precis som fotboll, ishockey och basket. Det innebär att du läser en del poäng som utökat program. I utbildningen ingår fysisk träning, ergonomi, strategi, taktik, etik, hälsa och kost.

Du får en utbildning med balans mellan fysisk och mental träning. Utbildningen kommer således inte enbart att handla om själva spelandet, utan minst lika mycket om att skapa rätt förutsättningar för att lyckas med sitt spelande. Spelträningen sker i specialutrustade klassrum. Du som söker vår e-sportsprofil kommer att handledas av erfarna e-sportare och lärare. Du ska givetvis vara intresserad av sporten samt vara beredd att satsa på både skola och träning. Ett krav för deltagande är att dina gymnasiestudier fungerar väl.



Ansökan & Antagning

Ansökan sker via www.gymnasiestudera.se samtidigt som du väljer något av våra nationella program [BA, EE, EK, FT, IN, NA, TE, VF och VO). Vi kommer därefter att kontakta dig via brev med mer information. Antagningen sker genom en enkät, utvärdering av ditt spelande och en intervju med skolan. För att bli antagen till e-sportsprofilen måste du bli antagen till något av våra nationella program.

Kontaktpersoner

Rektor Kriztina Lövgren, kriztina.lovgren@norrkoping.se eller gymnasielärare Henrik Åberg, henrik.berg@norrkoping.se

* *Real-Time Strategy Game Training: Emergence of a Cognitive Flexibility Trait*, by Brian D. Glass, W. Todd Maddox, Bradley C. Love



Fotbollsgatan 10, (Box 400), 601 05 NORRKÖPING
011-15 30 00, ebersteinska@norrkoping.se
www.ebersteinska.norrkoping.se

VILL DU VETA MER OM E-SPORT ELLER ISHOCKEY? Du hittar kontaktpersonerna
i foldern. Du kan också ringa vårt kansli på 011-15 30 00 eller mejla till oss på
ebersteinska@norrkoping.se