

Engagemang  
Kvalitet  
Framsteg

*Välkommen till*  
**EBERSTEINSKA**  
**GYMNASIET**  
*Idrottsgymnasiet*

eber

# IDROTT

**P**å Ebersteinska gymnasiet hjälper vi dig att kombinera en bra utbildning med en satsning på din idrott.

Hos oss kan du läsa en Nationell Idrottsutbildning (NIU) med regional intagning eller Lokal Idrottsutbildning (LIU) med intag från i första hand närområdet.

Idrottsgymnasiet är ett samarbete mellan skolan och din idrottsförening, där föreningen ger dig träning och coaching, och från skolan får du fördjupade kunskaper och ett schema som passar med din träning och tävling.

Du kan välja idrottsgymnasiet oavsett vilket av våra nationella gymnasieprogram du väljer (EK, NA, SA, TE eller VO).



## Vet du att?

- **E**bersteinska har många idrottselever
- **V**i nyttjar närliggande fina idrottsarenor
- **H**är anordnas årligen fotbollsturneringar
- **V**i tävlar bland annat i:
  - E-sport
  - Matematik
  - Programmering

## Ishockeygymnasiet

På Ebersteinska gymnasiet kan du läsa Ishockeygymnasium med klubben Vita Hästen. Du kommer till en etablerad klubb med välutbildad tränarstab och tillgång till bra anläggningar.

## E-sportprofil

E-sporten på Ebersteinska gymnasiet är väl-etablerad och framgångsrik, med specialutrustade lokaler. E-sport är en av de mest populära sporterna i världen sett till antalet utövare. Spelande ungdomar utvecklar sina kognitiva förmågor, får ett bättre minne och blir bättre problemlösare.

## Din idrott

Du kan gå din egen idrott på idrottsgymnasiet: basket, fotboll, simning, gymnastik, tennis, judo, schack, friidrott eller annat. Det som krävs är att du är aktiv utövare och är knuten till en förening. I utbildningen ingår både praktiska och teoretiska moment, som syftar till att ge dig optimal utveckling.

Ansökan till idrottsgymnasiet och mer information om oss finner du på vår hemsida.



Följ oss gärna på Instagram  
[Instagram.com/ebersport](https://www.instagram.com/ebersport)  
[Instagram.com/ebersteinska](https://www.instagram.com/ebersteinska)

## Kontaktpersoner

Patrik Degerstedt - Ishockeygymnasiet

0703-18 66 32

Drazen Dijak - Idrottssamordnare

0708-57 26 16



# Idrottsgymnasiet

Med reservation för ändringar

KURS	ÅK 1	ÅK 2	ÅK 3	POÄNG
<b>LOKAL IDROTTSUTBILDNING (300 p)</b>				
Idrott och hälsa 1 - specialisering				100
Idrott och hälsa 2 - specialisering				100
Träningslära 1				100
<b>TOTALT</b>				<b>300</b>

Lokal idrottsutbildning (LIU) kombineras med ett nationellt gymnasieprogram. Eleven följer gymnasieprogrammets poängplan och läser idrottkurserna som individuellt val (200 p) och utökad kurs (100 p).

KURS	ÅK 1	ÅK 2	ÅK 3	POÄNG
<b>NATIONELL IDROTTSUTBILDNING (500 p)</b>				
Idrottspecialisering 1				100
Idrottspecialisering 2				100
Tränings- och tävlingslära 1				100
Tränings- och tävlingslära 2				100
Idrottsledarskap 1				100
<b>TOTALT</b>				<b>500</b>

Nationell idrottsutbildning (NIU) finns inom flera olika nationella gymnasieprogram. Eleven följer gymnasieprogrammets poängplan och läser kurserna som individuellt val (200p), programfördjupning (200 p) och utökad kurs (100 p).

## Ebersteinska gymnasiet

Linköpingsvägen 6  
Box 400  
601 05 Norrköping

## Telefon

011 - 15 30 00  
Org.nr  
212000-0456

## E-post

ebersteinska@norrkoping.se  
Hemsida  
ebersteinska.norrkoping.se